

# Роковые яйца

Лето в самом разгаре наши дети отдыхают в лагерях, у бабушек и большую часть времени проводят на свежем воздухе, во всю общаясь с живой природой. Но нередко это самое общение сопровождается появлением неожиданных проблем. После активного отдыха, игр в песке, обилия фруктов наши дети нередко оказываются глистами, которые и выявляются при прохождении медосмотра перед школой или детским садом.

По оценкам специалистов, 8 из 10 дошкольников заражены глистами. Причем только у каждого третьего заболевшего ребенка выявляются явные симптомы глистной инвазии. Обычно же у человека не возникает даже мысли об этом. Ведь симптомы этого заболевания - слабость, ухудшение аппетита, головные боли - настолько неспецифичны, что сбивают с толку даже врачей. Очень часто человек не может четко сформулировать свои жалобы, особенно, если заболевший - ребенок. В результате не назначается необходимое обследование, и настоящая причина болезни остается не выявленной.

Паразитические черви - глисты - и их личинки на медицинском языке называются гельминтами, а заболевания, которые они вызывают - гельминтозами. Как и все паразиты, гельминты живут за счет организма, в котором поселяются. В организме человека могут паразитировать около 250 видов гельминтов. В нашей республике встречаются 14 - 16 видов глистов, а самое широкое распространение получили острицы, аскариды, карликовый цепень и эхинококк.

## Энтеробиоз — болезнь грязных рук

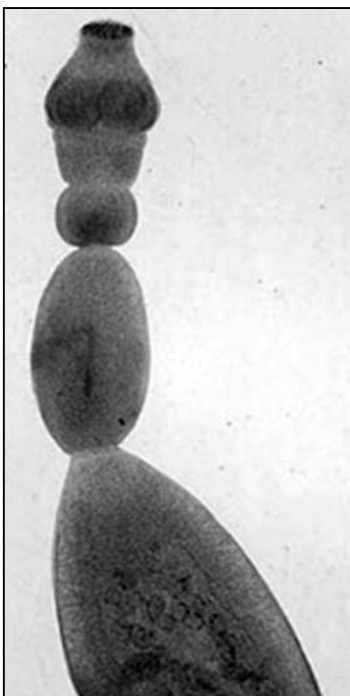
Чаще всего, особенно, среди детей дошкольного возраста врачам приходится сталкиваться с острицами. Заболевание, которое они вызывают, называется энтеробиозом.

Острицы живут в кишечнике человека, прикрепляясь к его слизистой оболочке. По мере созревания яиц у самки прикрепление ослабевает, и гельминты спускаются в нижние отделы кишечника. Часть их выделяется с калом. Другие паразиты выползают преимущественно ночью из анального отверстия и откладывают яйца в складках кожи. Через 4 - 6 часов яйца созревают и становятся заразными.

Энтеробиоз - болезнь грязных рук. Заражение им происходит чаще всего именно через загрязненные руки, а также через постельные принадлежности и белье, другие предметы, загрязненные яйцами остриц.



По данным некоторых авторов, аскаридами заражен каждый четвертый человек на земном шаре.



Эхинококк живет и в кишечнике, а чаще всего в легких или в печени. Но с током крови гельминт может попасть в любой уголок организма и в нем обосноваться.



Самка острицы выползает из заднего прохода и откладывает яйца (до 13 000 штук) на коже ягодиц и бедер.

каждый четвертый человек на земном шаре. Как и острицы, аскариды живут в кишечнике, но наружу не выползают, а яйца их выделяются вместе с калом. Люди заражаются аскаридами в теплое время года, употребляя в пищу загрязненные яйцами аскарид овощи, фрукты, ягоды или воду.

На ранних стадиях аскаридоз практически ничем себя не проявляет, и выявление его бывает случайным. Очень редко могут быть жалобы на общую слабость, быструю утомляемость, повышение температуры. Могут появиться аллергические высыпания на коже. Но эти явления самостоятельно исчезают в течение 1 - 2 недель и могут не привлечь внимания.

Если заболевание прогрессирует, у больных снижается аппетит, они худеют, появляются боли в животе и желудочно-кишечные расстройства (поносы, сменяющиеся запорами, тошнота, иногда рвота). Другие симптомы - повышенная утомляемость, раздражительность, нарушение сна, головные боли, периодическое повышение температуры, анемия.

Аскариды могут стать причиной авитаминозов А, С, В6, дефицита железа, снижения иммунитета.

## Эхинококк

В отличие от первых двух паразитов, эхинококк живет не в кишечнике, а чаще всего в легких или в печени. Но с током крови гельминт может попасть в любой уголок организма и в нем обосноваться.

Заражение эхинококком происходит при контакте с больными собаками (чаще всего) или через немытые ягоды, загрязненную воду и предметы окружающей среды.

Болезнь протекает длительно с постепенным нара-

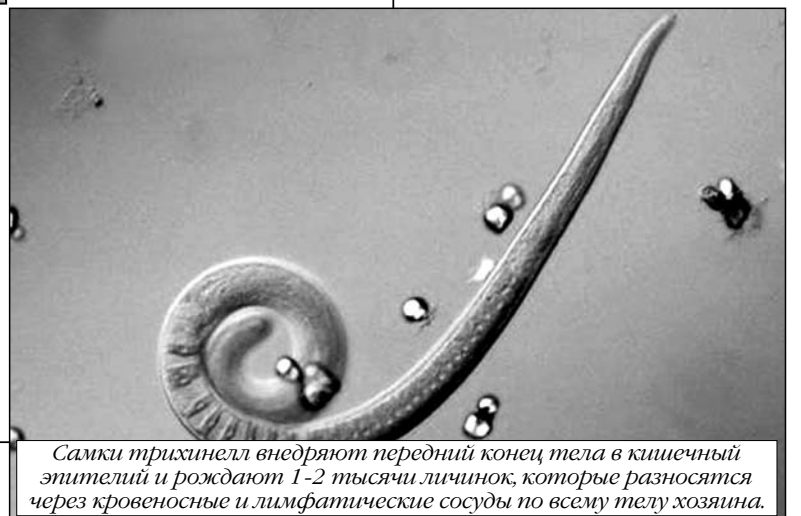
Многие паразитарные заболевания протекают длительно. Например, аскаридоз - 5 лет, трихоцефалез - 1 год, эхинококкоз - десятилетия и более. После этих заболеваний у переболевших остается стойкий иммунитет, который не защищает от повторных заражений.

стадиях присоединяется боль в грудной клетке, кашель становится влажным со слизисто-гнойной мокротой иногда с прожилками крови.

## Диагностика

Для выявления гельминтозов традиционно делается анализ кала на яйца глистов либо соскоб из прямой кишки. Однако выявление заболевания таким образом удается не всегда. Ведь чтобы обнаружить яйца глистов, нужно уловить момент, когда они начнут размножаться. Кроме того, анализ нужно

Чаще всего острицы появляются у детей младшего возраста, но заболеть могут и взрослые люди.



Самки трихинелл внедряют передний конец тела в кишечный эпителий и рожают 1-2 тысячи личинок, которые разносятся через кровеносные и лимфатические сосуды по всему телу хозяина.

стадием симптомов. Первые признаки заболевания могут проявиться через много лет после заражения.

Если эхинококк поселился в печени, то первыми признаками заболевания станут снижение аппетита, общая слабость и другие симптомы, характерные для всех гельминтозов. В дальнейшем к ним присоединяются боль в животе, ощущение тяжести в правом подреберье, расстройство стула.

Ранними признаками эхинококкоза легких являются длительный сухой кашель и одышка. В более поздних

стадиях сразу после дефекации, правильно набирать и выполнять ряд других условий. Если техника забора анализа нарушена, то яйца глистов обнаружить практически невозможно. Поэтому успокаиваться после получения отрицательного результата рано.

Из-за подобных сложностей в диагностике при наличии симптомов глистной инвазии (кроме перечисленных выше могут быть также скрежет зубами или слюнотечение по ночам) врач может назначить противоглистное лечение, не до-

## Как избежать заражения

- Соблюдение правил личной гигиены - надежная защита от глистов. Перед употреблением в пищу тщательно мойте фрукты и овощи. Для питья и приготовления еды используйте только кипяченую воду. Не забывайте следить за чистотой рук.
- Некоторыми видами глистов (бычий и свиной цепень, широкий лентец, трихинелла и др.) можно заразиться, употребляя в пищу недостаточно проваренное или жаренное мясо или рыбу. Поэтому следите за качеством пищи.
- Детям можно проводить периодическую профилактику препаратами декарис или вермокс (посоветуйтесь с врачом!).
- Если вы держите дома собаку или кошку, не забывайте об их своевременном обследовании и лечении.

### Как заподозрить неладное

Присмотритесь повнимательнее к своему ребенку. Иногда наличие глистов можно заподозрить и без анализов. Дети, "подхватившие" эту заразу, становятся раздражительными, капризными, невнимательными, снижается аппетит, у них ухудшается сон и память, снижается аппетит, они могут жаловаться на головные боли, боли в животе, появляются понос или рвота, общая слабость, быстрая утомляемость. Может повышаться температура или появляться аллергические высыпания. Очень характерно, правда, только для одного вида глистов - остриц, появление зуда в заднем проходе.

Жидаясь положительного результата анализа.

### Само пройдет?

Глистную инвазию (заражение глистами) многие считают безобидным явлением. На самом деле это далеко не так. Глисты во многих случаях являются причиной авитаминозов, недостатка железа и анемии (малокровия), снижения иммунитета. Практически все болезни при сопутствующей глистной инвазии протекают более тяжело и длительно. В самых тяжелых случаях глисты могут даже закупорить просвет кишечника и вызвать кишечную непроходимость.

Повышение чувствительности к аллергенам - тоже результат бурной деятельности глистов. Последствия могут быть очень печальными - от кожных высыпаний до бронхиальной астмы. Врачи-аллергологи утверждают, что больше половины всех аллергических реакций - это результат существующего или когда-то пережитого гельминтоза. Глисты делают все, чтобы расчистить путь своим сородичам. Они отрицательно влияют на защитные функции организма, что при-

водит к снижению иммунитета (и кишечника, и всего организма в целом).

### Как избавиться от непрошенных гостей?

Бороться с глистами нужно обязательно. Нередко в детских учреждениях даже проводится профилактика, когда лекарства от глистов назначаются всем детям без учета результатов анализов. Большинство противогельминтных препаратов не оказывают побочных эффектов. Но разные лекарства действуют на разных глистов, в связи с чем, без анализа возникает затруднения в выборе препарата.

Например, на остриц губительно действует вермокс, зентел, пиперазин. Аскариды можно изгнать, принимая тиабендазол или вермокс, а также известный всем декарис. От эхинококка же можно избавиться только с помощью хирурга.

Большинство препаратов, действующих губительно на глистов, не вызывают побочных действий. Однако, как и при любом заболевании, не стоит заниматься самолечением.

### Рецепты народной медицины

300 г сырых или высушенных семян тыквы освободите от твердой оболочки и тщательно разотрите пестиком в ступке. Затем при непрерывном истирании порциями по 10 - 15 капель добавляйте 50 - 60 мл воды. Для улучшения вкуса можно добавить 10 - 15 г меда или варенья. Всю приготовленную массу нужно принять натощак в течение 1 часа. Через 3 часа нужно выпить 10 - 15 г сернокислого магния, а через 30 минут после этого сделать клизму.

Приведенная рецептура предназначена для взрослых.



### У нас в Молдове...

К сожалению, паразитарные заболевания продолжают широко распространяться в нашей стране. Ежегодно регистрируется около 70.000 лиц только лишь с гельминтозами, большинство из которых составляют дети. И следует отметить, что реальное число болеющих в 2-4 раза больше регистрируемого. Традиционно встречаются 16 видов заболеваний, но наиболее широко распространены имеют энтеробиоз, аскаридоз, трихоцефалез, гименолеридоз, эхинококкоз, лямблиоз, токсоплазмоз, демодекоз, чесотка и микозы. Ежегодно регистрируются случаи заболевания малярией, завезенной из тропических зон. Это заболевание может распространяться и в наших условиях, учитывая наличие переносчиков (комаров) и высокую восприимчивость населения к возбудителю малярии. Интенсивная и трудно контролируемая миграция населения может привести к завозу в нашу страну и других паразитарных болезней (амебиозы, филяриотозы, шистозомозы и другие).

Распространение паразитарных заболеваний не равномерно на территории страны: на севере и особенно на юге чаще встречается эхинококкоз; на севере и особенно в центре - аскаридоз и трихоцефалез; на юге - геминтолепидоз и энтеробиоз. Широкое распространение этих заболеваний объясняется многими причинами, основными из которых являются: явно слабое просвещение по этим вопросам; низкая эффективность борьбы, проводимой санитарными учреждениями; и низкий уровень жизни у большей части населения.



WORLD MEDICINE

# Гелмадол - как избавиться от глистов

Патогенное воздействие гельминтов на организм человека связано не только с патологией тех органов, где они локализируются, но и с общим воздействием на организм человека. При гельминтозах отмечается уменьшение синтеза коллагена, что способствует снижению аппетита, уменьшению процессов всасывания в кишечнике, задержке роста и отставанию в умственном и физическом развитии. Существенное значение имеет также хроническая постоянная микрокровопотеря.

Новые данные показывают, что кишечные гельминты способствуют тому, что лица, инвазированные гельминтами, более подвержены инфицированию, в частности, заболеванию туберкулезом, после инфицирования M.tuberculosis. В связи с широким распространением штаммов M.tuberculosis, резистентных к антибиотикам, эти наблюдения подтверждают необходимость более активных мероприятий по борьбе с гельминтозами.

В наибольшей степени патогенное влияние гельминтозов отражается на беременных и детях из бедных слоев населения с неполноценным питанием. Инвазии ведут к снижению трудовой деятельности в старших возрастах и в целом наносят существенный медико-социальный и экономический ущерб.

Клинические проявления паразитов характеризуются, как правило, неспецифичностью клинической симптоматики, хроническим течением с относительно медленным нарушением функции различных органов и систем за счет кумулятивного эффекта, часто латентным течением с субклиническими проявлениями болезни. Указанные особенности маскируют их негативный эффект и создают впечатление слабой патогенности по сравнению с другими заболеваниями. Наиболее часто паразиты обитают в органах пищеварения и имитируют заболевания этих органов. Поэтому наблюдаемые в клинической практике расстройств со стороны желудочно-кишечного тракта могут являться в ряде случаев замаскированными формами паразитарных болезней.

Клинические проявления паразитарных болезней органов пищеварения в начальных стадиях болезни обычно проявляются неспецифической неврологической симптоматикой - повышенной слабостью, утомляемостью, раздражительностью, плохой сон. В дальнейшем, по мере увеличения длительности болезни развиваются симптомы, свидетельствующие о заболеваниях органов пищеварения: снижение аппетита, тошнота, боли в животе, неустойчивый стул.

Стоимость разработки новых лекарственных средств за последние десятилетия значительно возросла, и фармацевтические фирмы не имеют достаточных экономических стимулов в исследованиях и производстве новых противопаразитарных препаратов.

Тем не менее, за последние годы в результате синтеза новых препаратов роль химиотерапии в борьбе с некоторыми паразитарными заболеваниями возросла и появилась реальная возможность в снижении заболеваемости путем проведения массовых химиотерапевтических мероприятий. Появившиеся за последние годы антигельминтики получили либо путем модификации известных соединений с антигельминтной активностью, либо в результате изучения новых классов химических соединений.

Результаты многочисленных исследований, проведенных в различных регионах мира, свидетельствуют, что препаратом выбора для лечения большинства кишечных нематодозов является албендазол. На нашем фармацевтическом рынке представлен, например, препарат Гелмадол выпускаемый английской фармацев-

Наверное, всем известно, что гельминтозы широко распространены среди населения земного шара. Наиболее часто встречаются гельминтозы органов пищеварения, которыми, по оценкам Всемирной Организации Здравоохранения, инфицирована четвертая часть населения Земли.

тической компанией WORLD MEDICINE.

Албендазол (Гелмадол) относится к группе карбаматбензимидазолов. Гелмадол эффективен в отношении большинства кишечных нематодозов, а также ларварных (личинок форм) цестодозов. Пожалуй, нет сегодня ни одного противопаразитарного препарата с таким широким спектром действия!

Албендазол (Гелмадол), как и другие карбаматбензимидазолы, нарушает функцию микротубулярного аппарата клетки, вызывая повреждение тубулинового белка. Следствием этого являются биохимические нарушения в клетке - угнетение транспорта глюкозы и фумаратредуктазы, которое лежит в основе подавления клеточного деления на стадии метафазы и с которым связано угнетение яйцекладки и развития личинки гельминтов.

Албендазол (Гелмадол) характеризуется низкой абсорбцией. При всасывании он трансформируется в альбендазол сульфодоксид, который присутствует в плазме и тканях в высоких концентрациях. Именно это обеспечивает высокую эффективность препарата Гелмадол английской фармацевтической компании WORLD MEDICINE.

Токсического эффекта албендазола на органы и системы человеческого организма и мутагенного эффекта не выявлено.

Препарат назначается внутрь во время или после приема пищи. Дозу препарата определяет врач.

Многочисленные клинические испытания подтвердили высокую эффективность и хорошую переносимость препарата.

Дополнительную информацию о препарате Гелмадол можно получить в Представительстве компании World Medicine в РМ по адресу: ул. Романя, 2/2 или по тел.: 26-08-72, 26-08-71.

