

# РИНИТЫ - ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ



Рассказывает  
профессор,  
доктор  
медицинских наук,  
директор клиники  
оториноларингологии  
Сандул Александру

Чаще всего острый насморк заканчивается через несколько дней и требует лекарственного вмешательства для предотвращения осложнений (синусит - воспаление слизистой околоносовых пазух, отит - воспаление среднего уха). Острый аллергический насморк требует установления причины, то есть, аллергена, поскольку есть большая вероятность повторных аллергических приступов и хронизации процесса.

В этиологии остро го неспецифического ринита имеет значение маловирулентная сапрофитная микрофлора, а также различные неинфекционные факторы. В патогенезе ведущую роль играет фактор переохлаждения. Экспериментально подтверждено, что насморк - это стрессовая реакция на переохлаждение отдельных частей тела, особенно важными (в рефлекторном отношении) зонами являются стопы ног, область спины, поясница, а также голова. Охлаждение способствует не только активизации сапрофит-

ной микрофлоры, но и приводит к замедлению движения ресничек мерцательного эпителия. В результате патогенный фактор не перемещается ресничками в носоглотку как в норме. Кроме этого, слизистая оболочка полости носа, как было сказано выше, очень богата кровеносными сосудами, расположенными в поверхностных слоях, а также кавернозными сплетениями, реагирующими на различные нервные раздражения. Этим и объясняется воспалительная реакция носовых раковин на стрессовое воздействие.

## Симптомы

Симптомы ринита: легкое недомогание, ощущение сухости в носоглотке, зуд в носу. Носовое дыхание затруднено, появляются чиханье, слезотечение, снижается обоняние, изменяется тембр голоса, наблюдаются обильные жидкие выделения из носа. В дальнейшем выделения становятся слизисто-гнойными, при повреждении мелких кровенос-

ных сосудов - кровянистыми.

В школьном возрасте очень часто встречается аллергический ринит. Постоянная заложенность носа ведет к нарушению дыхания, что ведет к нарушению познавательной деятельности, особенно при использовании противоаллергических средств, подавляющих эффекты гистамина. Ринит, особенно в детском возрасте, - не безобидное заболевание, поскольку воспалительный очаг находится в опасной близости от мозга. Кроме того, отек слизистой нарушает обоняние, что ведет к эмоциональным нарушениям. Трудно ждать от ребенка с хроническим ринитом школьных успехов. У детей для лечения ринита обычно не применяются гормональные средства.

Ринит в пожилом возрасте связан с анатомическими изменениями, в частности, увеличением количества сосудов в носовой полости. Часто ринит связан с побочными эффектами большого количества лекарств, применяемых стариками (снотворных, снижающих давление). Аллергический ринит встречается довольно редко.

## Лечение

Традиционно в лечении насморка врачи отдают предпочтение лекарственным средствам в форме капель, аэрозолей и гелей для назального применения. Наиболее часто используются препаратами являются сосудосуживающие средства, которые быстро уменьшают отечность слизистой оболочки полости носа и выделения из него.

**Нозейлин** (World Medicine, Великобритания) применяется при ринитах (острых, аллергических), синуситах. В состав препарата входят нафазолин и хлорфенирамина малеат. Нозейлин оказывает выраженное длительное сосудосуживающее действие, противоаллергическое действие, уменьшает выраженность местных экссудативных проявлений, отек и гиперемия слизистой оболочки носа, носоглотки и придаточных пазух носа, устраняет зуд в глазах и носу, ринорею, заложенность носа. Взрослым и детям в возрасте 6 лет и старше рекомендуемая доза препарата составляет по 1-2 капли в каждый носовой ход 3-4 раза в сутки. Не рекомендуется применение препарата при хронических ринитах. С осторожностью применять у пациентов с тяжелыми сердечнососудистыми заболеваниями, в том числе, с нарушениями сердечного ритма, трудно контролируемой артериальной гипертензией, а также у пациентов с сахарным диабетом. С осторожностью следует применять глазные капли Нозейлин при вождении автомобиля, работе со сложными механизмами.

В качестве дополнительного лечения можно рекомендовать промывание слизистой носа слабым солевым раствором (физиологическим раствором).

Если в течении 3-5 дней симптомы ринита не проходят или не уменьшаются, следует обратиться к специалисту оториноларингологу. Следует помнить, что неправильное лечение острого и аллергического ринитов приводит к стойким

*Ринит - одно из самых распространенных заболеваний полости носа, характеризующееся воспалительными изменениями слизистой оболочки. В быту ринит часто называется насморком. Ринит может быть острым и хроническим. В развитии этого заболевания важное значение имеет охлаждение организма, аденовирусная инфекция или механические раздражители (пыль, газ, химические вещества). Острый насморк чаще наблюдается при острой респираторной вирусной инфекции или аллергическом приступе.*

хроническим изменениям в структуре слизистой оболочки полости носа и соответственно к необходимости хирургического лечения.

**Дополнительную информацию о препарате Нозейлин можно получить в Представительстве компании World Medicine в РМ по адресу: ул. Романэ, 2/2 или по тел.: 26-08-72, 26-08-71.**

