INFORMAŢII PENTRU UTILIZATOR

 **YODOFOL**

Supliment alimentar.

Comprimate rotunde biconvexe de culoare galbenă.

Suplimentul alimentar Yodofol se recomandă ca adjuvant în:

* Profilaxia şi compensarea deficitului de iod şi acid folic în perioada de planificare a sarcinii şi în timpul sarcinii şi alăptării;
* Profilaxia anomaliilor fetale (sistemul nervos, extremitaţi, inima);
* Profilaxia tulburărilor de creştere şi pubertate la adolescenti;
* Starea de oboseală cronică, tulburari de memorie;
* Neuropatie periferică;
* Prevenirea reaparitiei guşei dupa tratament terapeutic cu iod.

**Compoziţia**

1 comprimat conţine:

***Substanţe active*: % DZR**

iodură de potasiu 200 µg , ce corespunde la 150 µg de iod 100 %

acid folic 400 µg 200 %

***Excipienţi:*** lactoză monohidrat, celuloză microcristalină , acid silicic, glucoză, talc , stearat de magneziu.

*% DZR =Procent din Doza Zilnică Recomandată.*

Iodul contribuie la funcţionarea normală a glandei tiroide, face parte din hormoni tiroidieni: (tiroxina, triiodotironina). Acesta previne dezvoltarea guşei endemice, cretinismului.

Insuficienţa de acid folic produce o tulburare a sintezei ADN-ului în celulă, în momentul pregătirii pentru replicare si diviziunea cromozomială.

Mecanismul de acţiune se datorează participarii acidului folic sub formă de tetrahidrofolat la sinteza acizilor nucleici şi la divizarea celulelor, precum şi participarea ca coenzimă la sinteza purinilor şi pirimidinelor, ceea ce îl face factor esenţial în formarea sistemului nervos central, care se dezvoltă la om la 15-28 zile după fertilizare. Acidul folic este esenţial pentru maturizarea corectă a megaloblastelor şi formarea normoblastelor. Insuficienţa lui duce la acumularea homocisteinei în plasmă, care este un indicator al modificărilor aterosclerotice.

**Instrucţiuni de utilizare:**

Doza zilnică recomandată este de 1/2 comprimat pe zi, intern, în timpul sau după mese, cu o cantitate suficientă de apă .

A nu se depăşi doza zilnică recomandată.

Yodofol nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat şi echilibrat.

**Contraindicaţii:**

* hipersensibilitate la componentele suplimentului;
* hipertiroidism.

**Reacţii adverse:**

Pot aparea reacţii alergice la supliment.

**Atenţionări şi precauţii**

În boli ale glandei tiroide sau la administrarea altor preparate cu conţinut de iod este nevoie de consultat medicul înainte de utilizarea Yodofol.

**Prezentare, ambalaj**

Comprimate.

Câte 15 comprimate în blister sau 150 comprimate în dozator de polipropilenă.

Câte 2, 4 sau 8 blistere sau 1 dozator împreună cu prospect în cutie din carton.

**Păstrare**

A se păstra în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină şi umeditate, la temperaturi

 sub 25ºC.

A nu se lăsa la vederea şi îndemîna copiilor!

**Termen de valabilitate**

3 ani.

A nu se administra după data de expirare indicată pe ambalaj.

**Produs pentru:**

**WORLD MEDICINE LIMITED, Marea Britanie.**

**Producător:**

**S.C. World Medicine Europe SRL**, Romania

Str. Eroilor, nr. 1B Loc. Otopeni, jud. Ilfov.

Nu este medicament.